



壹、計畫名稱

食在好多樣 2~生物多樣性價值、農業環境和綠色飲食

貳、計畫內容

一、目的：

1. 讓民眾了解農業的多樣性和大自然能為人類提供食物和生活的服務，體會生物多樣性保育中探討的生物多樣性價值和服務。
2. 讓民眾親近土地、認識農業生產的歷程，了解食物的來源、體會食物與身體健康的關係。
3. 凸顯都會農業區的價值，鼓勵民眾認識農民及在地消費，可降低食物里程有助節能減碳，並支持小農友善耕種，呼應綠食圈概念。
4. 透過拜訪臺灣農業試驗所的舊址和臺灣大學畜牧、昆蟲等系所，認識臺灣現代農業發展的歷史。

二、主辦單位：社團法人中華民國自然步道協會

三、計畫期程：

自 114 年 4 月 15 日起至 114 年 10 月 31 日止，各階段工作項目及預訂日期：

重要工作項目	預定進度	113 年					
		1-2 月	3-4 月	5-6 月	7-8 月	9-10 月	11-12 月
擬定工作項目 撰寫計畫書	5%	■					
場域踏勘及教案規劃	15%		■	■			
辦理食農相關講座	10%			■			
教案編寫	10%		■	■	■		
教案操作演練	20%			■	■	■	
舉辦民眾自然	30%				■	■	



遊戲體驗活動							
成果報告	10%						
合計	100%						

四、實施地點（含場地位置及使用範圍）：

臺北市大安區臺大昆蟲館及畜牧場、北投區竹子湖蓬萊米故事館、原種田及周邊農地、北投區忠義站後方關渡平原農田區、文山區貓空茶路古道及茶推廣中心、本會辦公室等。

五、實施方式、項目（包含計畫之創意、特色、可行性）：

（一）主題與特色

農業是人類與土地互動最具代表性的活動，並以飲食項目為最主要和重要。因此飲食除了與人體營養、健康的關連，也與我們的環境有很大關係。飲食若失衡，將影響到身體健康，而長期以來為追求產量以過度施化肥、用農藥殺蟲、殺草的耕種方式，對土地、環境造成嚴重的破壞，而一次性餐具製造大量的垃圾，也造成地球負荷等問題。

臺北市雖已逐漸都市化，但慶幸仍保留一些農業區，尤其北投、士林地區關渡平原、洲美平原、社子島等地仍有大面積的農田，保持著農業生產環境。希望藉由帶領民眾認識在地仍投入農業生產的農民，鼓勵民眾在地消費，支持小農友善耕種，達到降低食物里程、節能減碳，自己煮食減少一次性垃圾等，讓臺北朝綠色飲食、建立綠食圈邁進。

本計畫今年將規劃3場2小時食農教育講座，也兼提供本計畫講師進修機會。計畫邀請主婦聯盟環境保護基金會談綠食育到綠食圈計畫、臺大昆蟲系老師談應用昆蟲主題、臺大動物科技系老師談畜牧類動物主題，為本計畫活動規劃提供相關背景知識。

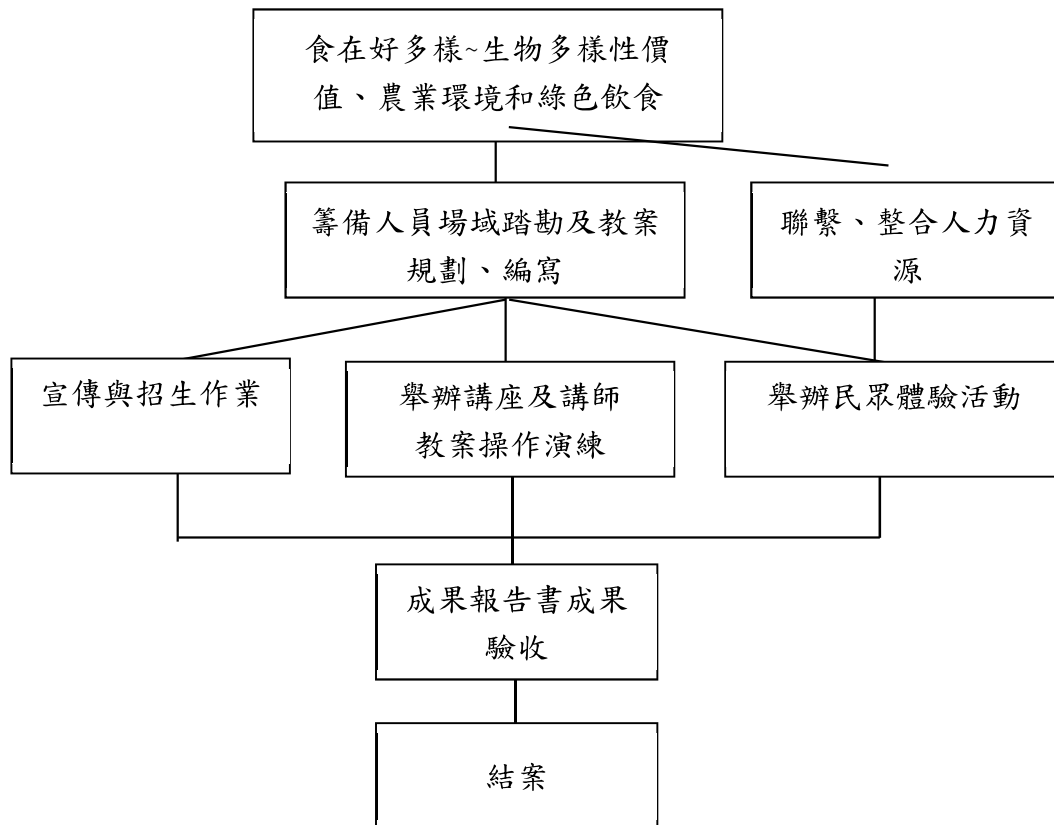
另為民眾舉辦的體驗活動，搭配與農業、飲食多樣性有關的主題活動，帶大家認識臺北市仍保持傳統耕種的田園及農業生產的情形，讓民眾體會農業和環境的關係。計畫內容預計選擇4個符合農業、食物多



樣性主題的場域，每個場域安排 1 場 3 小時的戶外主題體驗活動，規劃 6 個涵蓋生態調查、自然遊戲、體驗、操作活動及自然創作或飲食有關的 DIY 等主題活動，並編寫活動教案和設計活動學習單。預計挑選以下 4 個場域，其主題特色簡介如下：

1. 臺北市大安區臺大昆蟲館、畜牧場及周邊農試所舊址：以農業試驗所歷史、應用動物(蠶、蜂等)、畜牧類動物為主題設計教案。
2. 北投區竹子湖蓬萊米故事館、原種田及周邊農地：以稻米生產歷史和米食文化，搭配當地農業轉型花卉欣賞的歷程為主題設計教案。
3. 北投區忠義站後方關渡平原農田區：都會農業區的價值(除生產外尚具生態廊道與滯洪功能)、溪流和水圳生態探討為主題設計教案。
4. 文山區貓空茶路古道及茶推廣中心：以茶路古道周邊茶園等農業生產環境、茶葉應用及飲料作物(咖啡、青草茶等)為主題設計教案。

(二) 活動架構圖





(三) 執行方式

1. 工作內容包含以下幾項目

- (1) 籌備人員場域踏勘及教案規劃
- (2) 辦理食農相關講座
- (3) 教案編寫
- (4) 教案操作演練
- (5) 舉辦民眾體驗活動
- (6) 結案報告

2. 整體活動辦理期程規畫表如下：

時間	工作內容	負責人	執行
1月 ~2月	擬定工作 項目撰寫 計畫書	婁序平 梁貴梅	由協同主持人與負責規劃活動和教案設計的老師，討論整體活動內容和進度確認等工作。
3月 ~5月	場域踏勘及 遊戲規劃	梁貴梅 謝鼎薰	由2位負責規劃活動和教案設計的老師負責場域踏勘和規畫遊戲內容，每個場域選6-7個遊戲或體驗活動，負責教案編寫的老師一起參與做紀錄和之後的彙整
5月 ~6月	辦理食農相 關講座	婁序平	邀請適合講師來演講及召集有意願參與的講師群和志工
4月 ~7月	教案編寫	梁貴梅 謝鼎薰	負責安排每個場域遊戲各1位老師認養及參與教案設計討論等，並協助將4個場域進行的遊戲或體驗活動彙整，再整理成教案手冊和活動單等提供給參與帶隊的講師群和民眾
5月 ~9月	教案操作 演練	梁貴梅 謝鼎薰	4個場域每場域至少安排1次遊戲操作演練，每次各3小時，每場次1位講師及1位助教
7月 ~10月	民眾自然 遊戲體驗 活動	講師群 認養	4個場域每場域1次共規畫4場民眾參與的戶外自然遊戲體驗活動，每次各3小時，每場次3





			位講師及3位助教
10月 ~11月	成果報告	秘書處	

3. 活動推廣執行：將舉辦3場2小時食農教育講座，以綠色飲食、綠食圈概念、農業應用動物等為主題，講座並兼具提供參與民眾體驗課程老師的培訓研習目的。講座主題計畫邀請包括：主婦聯盟環境保護基金會談綠食育到綠食圈計畫、臺大昆蟲系老師談應用昆蟲主題、臺大動物科學技術學系老師談認識畜牧類動物主題，為本次活動規劃提供相關背景知識。講座宣傳同時，也將招募有意推廣且已具有教學經驗的講師群一起來參與。

提供民眾體驗的4場活動將在每場活動前，安排場地探勘、教案規劃討論，根據場域環境挑選或設計適合的活動，每場活動規劃6-7個教案，教案活動設計的理念是希望引起民眾參與互動和觀察的生態遊戲、操作體驗和動手創作等。每個場域活動前均會再舉辦一次3小時教案操作演練，讓參與的講師了解每個教案的帶領方式。隨即按規劃的活動時間表，每個場域各辦1場民眾體驗活動，共計舉辦4場，每場預計開放30~40位民眾報名參與體驗，由參與教案操作演練的講師們認養負責帶民眾體驗。

（四）廣宣安排

1. 宣傳方式：

- (1) 請動保處代發活動宣傳新聞稿，並於動保處網路宣傳。
- (2) 在本會官網和相關網站宣傳。

2. 報名方式：

由自然步道協會秘書處負責接受報名作業。

3. 公關：

於活動期間彙集活動照片及影像紀錄，發布於貴處及本會網站，讓市民瞭解本市動保處保育工作的執行狀況。





(五) 計畫執行人力配置

編號	職稱	姓名	負責工作
1	理事長 計畫主持人	高瑞雙	專案管理、督導
2	協同主持人 專案聯絡人	婁序平	專案管理、整體活動規劃、推動執行、 教案設計、教案編寫負責和成果報告
3	講師	梁貴梅	場域踏勘及教案規劃、操作演練主講
4	講師	謝鼎薰	場域踏勘及教案規劃、操作演練助教
5	講師	戴懿珍	場域踏勘及教案規劃助理、教案編寫 協助、教案操作演練助教
6	講師	謝璧如	民眾體驗活動講師
7	講師	楊麗真	民眾體驗活動講師
8	講師	黃清美	民眾體驗活動講師
9	講師	黃秀卿	民眾體驗活動講師
10	講師	李薰薰	民眾體驗活動講師
11	講師	詹寶蕙	民眾體驗活動講師
12	講師	邱美珍	民眾體驗活動講師
13	講師	許家偉	民眾體驗活動講師
14	講師	謝玉鳳	民眾體驗活動講師
15	講師	林珏珍	民眾體驗活動講師
16	講師	楊志文	民眾體驗活動講師
17	會計	蔡秋玉	財務管理

六、計畫參與人員之安全、交通維持與環境清潔規劃：

每次戶外踏勘、演練和戶外體驗活動，均會為參與的講師、志工等投保平安保險。

