

友善關係~正向管教~營造雙贏

「焦點解決短期諮商模式」- 進階暨進階培訓

你想瞭解孩子，但不的其門而入？面對目前環境多變的社會，想要孩子更正向的思考？想要與孩子有更友善的關係？想以更正向的管教方式贏造親子關係？請您進來焦點解決取向的殿堂一窺究竟。

焦點解決短期治療（Solution Focus Brief Therapy, SFBT）是近年來極為盛行之治療方式，強調每一次諮商都是最後一次的概念，由 Steve de Shazer 與 Insoo Kim Berg 共同發展出來，受到後現代主義思潮之影響，是一種遠離問題為導向的治療方式，認為受助者尋求協助時，其實帶著解決方法，只是有沒有機會表達。強調目標與行動導向，引導受助者將輔導焦點指向問題的例外，協助他多發現不被問題所困擾時的有效解決辦法。第一階段培訓課程，我們將運用焦點解決取向的思維與技巧透過講解、演練，協助參加的成員學習與認輔的學生愉快相處，進而幫助認輔學生，同時也促使成員的家庭溝通更見正向與美好。

焦點解決著重在建構解決的方法，而非問題原因的探討。重視成功經驗與正向力量的影響，希望藉由小改變為解決之道找到一個嶄新、例外的出路。如何運用正向力量與成功經驗幫助問題解決是初階課程希望帶給學員的新思維。

第二階段培訓課程主要透過體驗活動、技巧演練、案例研討等方式，進一步體會焦點解決諮商的精神內涵及其理念實踐。學員可以從焦點解決諮商模式學習到有用的資源，應用於個人生活之中或認輔工作之中，為生活及工作注入新的活力。

✦ 上課時間：114/9/23、9/30、10/7、10/14、10/21、10/28、11/4、11/11（週二早上 9～12 時）

✦ 帶領者：譚如萍諮商心理師

✦ 經歷：大專院校 | 專任心理師、諮商督導；國立臺北護理健康大學 | 兼任講師；
加惠諮商基金會 | 合作心理師；北區家庭照顧者服務中心 | 合作心理師；
臺北晚晴婦女協會 | 合作心理師；國中親職服務 | 家長成長團體帶領者、輔導
導志工培訓、親職諮詢師；臺北市社會局家防中心 | 親職賦能輔導師；
長照社區關懷據點 | 心理健康促進講師；新北板橋地檢署 | 榮譽觀護人；
臺北榮總罕病照護計畫 | 合作心理師

✦ 學歷：國立臺北護理健康大學 生死與健康心理諮商研究所 碩士

「施比受有福」參與者接受課程培訓外，需擔任輔導室志工，協助學校各項輔導活動工作推動

✦ ●報名與諮詢方式(領取報名表回擲、QRC 下載回傳 ge01@mail.nksh.tp.edu.tw 或線上報名)：請於 9 月 12 日(五)，週一至週五 9:00~16:30 撥打 2783-7863 轉 282，聯繫輔導室輔導組長，名額 12 名，額滿為止。



家長成長報名表下載



課程線上報名

