

臺北市立聯合醫院
114 年度用藥安全宣導暨毒品危害防制計畫-親子活動
「轉骨配方教你做」
活動辦法

一、 依據

為執行臺北市政府衛生局 114 年度公衛計畫「臺北市用藥安全宣導暨毒品危害防制計畫」。

二、 活動目的：

1. 藉由活動引導民眾辨別常見的藥材，了解各種藥材的特色、藥性及應用。
2. 通過科學配伍的藥膳，為成長中的青少年提供健康、營養的輔助。
3. 改善傳統藥膳味道，讓湯品更加美味，便於家庭日常製作和接受。
4. 設定科學的食用頻率與使用範圍，避免過度進補帶來副作用。
5. 透過遊戲增加樂趣及加深親子間共同記憶，並推廣宣導用藥安全的正確觀念與知識。

三、 活動時間：

114 年 7 月 26 日 8:40~12:10

四、 活動地點：

臺北市立聯合醫院萬華辦公室 11 樓交誼廳與萬華健康廚房(臺北市萬華區艋舺大道 101 號)

五、 單位：

指導單位：臺北市政府衛生局

主辦單位：臺北市立聯合醫院藥劑部

協辦單位：臺北市立聯合醫院營養部、天明製藥股份有限公司

六、 參加對象：

1. 年齡：就讀臺北市五年級至九年級學生。
2. 條件：正在成長發育的孩子，需要補充營養，並且無藥材禁忌體質。
*每位學生需至少一位家長陪同參與，預計 20 名學生、20 名家長。

七、 活動費用：

全程免費

八、 報名方式：

請於 114/6/2 9:00~114/6/20 16:00 利用 Google 表單報名(額滿為止)。

<https://reurl.cc/V0NM1A>

九、 注意事項：

1. 報名成功與否以最後錄取通知為主。
2. 活動報名額滿即關閉表單，停止報名。
3. 活動全程參與者頒予證書。
4. 活動包含學員保險(不含家長)，請確實填妥身分證字號以及生日。

十、 活動流程：

時間	說明	主講人	地點
8:40~9:00	報到		交誼廳
9:00~9:10	長官致詞	長官	交誼廳
	場地移動至健康廚房大合照		健康廚房
9:10~9:40 (30 分鐘)	1. 「防毒好遊趣」反毒教材-視反毒特展活動遊戲 2. 認識毒品交易刑責/非法交易常用術語 3. 有獎徵答	主持人	交誼廳
9:40~10:30 (50 分鐘)	中藥藥品毒害合併說明新興毒品，推廣宣導毒品防制	吳宗修 藥師	交誼廳
10:30~11:20 (50 分鐘)	如何為成長中的青少年提供健康營養： 1. 青春期的孩子如何補充營養 2. 如何設計簡易青少年成長營養處方	黃雅慧 營養師	交誼廳
11:20~11:50 (30 分鐘)	藥材認識及介紹/藥膳熬煮示範	吳宗修 藥師	健康廚房

11:50~12:10	1. 藥膳試喝 2. 公布積分頒發得獎禮物 3. 結業式(填寫問卷、發放證書)		交誼廳
12:10~	賦歸		

十一、 預估經費表：

序號	項目	單位	數量	單價	金額	內容說明
1	活動場地佈置 教具設計、輸出費	式	1	8,000	8,000	活動場地佈置 活動教具(設計、製作、 印刷輸出
2	海報設計	式	1	5,000	5,000	
3	講師費	小時	2.5	1,000	2,500	藥師 1.5 小時/營養師 1 小時
4	活動食材費	式	1	3,640	3,640	食材、中藥材
5	誤餐費	份	52	55	2,860	20 組家庭(學生+家長各 1 人)+工作人員 12
6	雜支	式	1	8,000	8,000	活動臨場急用雜項、宣導 品、活動保險費、獎狀 紙、獎狀印製、護貝膠 膜、名牌、證書等相關活 動道具
總計					30,000	※預估總經費不變之情 況下，各項經費得互相勻 支使用。

十二、 預期效益：

1. 推動正確用藥之觀念，提升健康的生活品質。
2. 透過親子互動，加強家庭凝聚力，並培養孩童對於中藥材認知，將正確用藥知識教育向下紮根。

十三、 其他：

1. 為響應環保，請自備環保水杯及文具。

2. 主辦單位活動當日不提供交通接送，請逕至活動地點集合。
3. 相關訊息請參閱本院網站及「心健康 享健康」臉書粉絲團專頁。
「心健康 享健康」網址：<https://www.facebook.com/tpechPharmacy/>
4. 聯絡人：臺北市立聯合醫院藥劑部 高小姐
電話：02-2555-3000#2298 / E-mail：A3666@tpech.gov.tw